


SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS (05.06)		ANTRADIENIS (05.07.)		TREČIADIENIS (05.08.)	
PUSRYČIAI	Kvietinių kruopų košytė* Duonelė su tepamu sūreliu Nesaldinta arbata su citrina	PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košytė* Duonelė su sviestu ir pomidoru Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Sorų - kukurūzų kruopų košytė* Kvietinė duonelė su desertiniu sūriu Nesaldinta arbata su citrina
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai
PIETŪS	Vištienos sriubytė su ryžiais* duonelė Orkaitėje keptas vištienos maltinukas* Virti griekiai* Daržovių lėkštelė (2 rūšys) Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Žirnių sriubytė*, duonelė Troškinti kopūstėliai su kiauliena* Daržovių asorti Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Burokėlių sriubytė*, duonelė Orkaitėje keptas jautienos - kiaulienos maltinukas* Bulvių košė* Raugintų kopūstų salotos ir morkytės Vanduo su vaisių gabaliukais
VAKARIENĖ	Varškės – ryžių apkepas Uogų – natūralaus jogurto padažas Nesaldinta arbata Pienas (parama)	VAKARIENĖ	Orkaitėje apkepti makaronai su varškyte* Vaisiai Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Sklindžiai su bananais Uogų – jogurto padažas Nesaldinta arbata Pienas (parama)
KETVIRTADIENIS (05.09.)		PENKTADIENIS (05.10.)		Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba – (8-5) 240 4361 Nemokama linija –(8 800) 40403 Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie SAM – (8-5) 2649676 	
PUSRYČIAI	Penkių grūdų kruopų košytė* Duonelė su sviestu, dešryte ir šviežiu agurku Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Manų kruopų košytė* Duonelė su sviestu ir varškės sūriu Nesaldinta arbata su citrina		
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai		
PIETŪS	Pomidorinė sriubytė*, duonelė Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis* Ryžių kruopos* Pekino kopūstų salotos ir pomidorai Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Šviežių kopūstų sriubytė, Orkaitėje kepti lašišų kąšneliai* Bulvių košytė* Morkų salotos ir švieži agurkai Vanduo su vaisių gabaliukais		
VAKARIENĖ	Makaronai su fermentiniu sūriu* Morkytės Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Pieniška perlinių kruopų sriubytė* Riestainiai Nesaldinta arbata Jogurtas (parama)		
Tausojantis patiekalas – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu būdu: virtas, virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Dėl nenumatytų aplinkybių, meniu gali pasikeisti					