


SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS (05.13)		ANTRADIENIS (05.14)		TREČIADIENIS (05.15)	
PUSRYČIAI	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82%)* Kvietinė duona su tepamu sūreliu Nesaldinta arbatžolių arbata	PUSRYČIAI	Omletas su fermentiniu sūriu (45%)* Pomidorų padažas Žalieji žirneliai Viso grūdo ruginė duona Daržovių lėkštelė Nesaldinta arbatžolių arbata	PUSRYČIAI	Virto grikių kruopos* (augalinis) Orkaitėje keptos virtos pieniškos dešrelės* Daržovių lėkštelė Nesaldinta vaisinė arbata
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai ir trapučiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai*
PIETŪS	Perlinių kr.sriuba su morkomis ir svogūnais* (augalinė), duona Plovas su vištiena* Marinuoti agurkai Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Pupelių sriuba* (augalinė), duona Orkaitėje kepti kiaušienos – jautienos kukuliai* Bulvių košė* Morkų – obuolių salotos su porais ir Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis* (augalinė) Orkaitėje keptos paukštiesienos šlaunelės* Virti ryžiai* (augalinis) Daržovių salotos su aliejumi Vanduo su vaisių gabaliukais
VAKARIENĖ	Varškės apkepas su obuoliais praturtintas avižų sėlenomis* Jogurtinė grietinė Nesaldinta arbatžolių arbata	VAKARIENĖ	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais Pienas (2,5%)	VAKARIENĖ	Virti varškėčiai su spelta miltais* Jogurtinė grietinė (10%) Pienas (2,5%) Nesaldinta žolelių arbata
KETVIRTADIENIS (05.16)		PENKTADIENIS (05.17)		Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba – (8-5) 240 4361 Nemokama linija –(8 800) 40403 Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie SAM	
PUSRYČIAI	Orkaitėje kepta avižinių dribsnių košė su uogomis* Kvietinė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%) Nesaldinta arbatžolių arbata	PUSRYČIAI	Pieniška sorų kruopų košė* Viso grūdo duona su sviestu (82%) ir pomidorais Nesaldinta arbatžolių arbata		
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai, riestainiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai, jogurtas su uogomis		
PIETŪS	Žirnių sriuba* (augalinė), duona Orkaitėje kepti lašišų kąsneliai* Bulvių košė* Daržovių lėkštelė Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Šviežių kopūstų sriuba*(augalinė), duona Orkaitėje keptas vištienos maltinukas* Grikių kruopos* Burokėlių salotos Vanduo su vaisių gabaliukais		
VAKARIENĖ	Kvietinių ir spelta miltų blynai su bananais Natūralus jogurtas Pienas (2,5%)	VAKARIENĖ	Pieniška makaronų sriuba* Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje* Arbatžolių arbata	– (8-5) 2649676	

*Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

*Tausojantis patiekalas – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu būdu: virtas, virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje.