



SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS (04.29)		ANTRADIENIS (04.30)		TREČIADIENIS (05.01)
PUSRYČIAI	Kvietinių kruopų košytė* Duonelė su fermentiniu sūriu Nesaldinta arbata su citrina	PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košytė* Pilno grūdo ruginė duonelė su sviestu ir pomidoru Nesaldinta arbata	Gegužės 1-oji Tarptautinė darbo diena 
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	
PIETŪS	Avižinių dribsnių sriubytė*, duonelė Vištienos pjausnys* Biri ryžių košytė* Pekino kopūstų salotos, pomidorai Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Pupelių sriubytė*, duonelė Kiaulienos guliašas* Bulvių košė* Raugintų kopūstų salotos, morkytės Vanduo su vaisių gabaliukais	
VAKARIENĖ	Kepti varškėtukai* Natūralaus jogurto - uogų padažas Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Sklindžiai su obuoliais Uogienė Nesaldinta arbata	
KETVIRTADIENIS (05.02)		PENKTADIENIS (05.03)		Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba – (8-5) 240 4361 Nemokama linija – (8 800) 40403 Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie SAM – (8-5) 2649676 
PUSRYČIAI	5 -grūdų kruopų košytė Pilno grūdo ruginė duonelė su dešryte ir agurku Nesaldinta arbata su citrina	PUSRYČIAI	Sorų-kukurūzų kruopų košytė* Virtas kiaušinis Duonelė Nesaldinta arbata su citrina	
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	
PIETŪS	Žirnių sriuba*, duonelė Vištienos šlaunelės* Bulvių košė* Morkyčių salotos ir švieži agurkai Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Agurkinė sriuba*, Orkaitėje kepti jūrinių lydekų ir lašišos kotletukai, grikių košytė* kopūstų salotos su žirneliais Vanduo su vaisių gabaliukais	
VAKARIENĖ	Makaronai su sūriu Vaisiai Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Pieniška perlinių kruopų sriuba* Riestainis ,Nesaldinta arbata	

*Tausojantis patiekalas – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje.
Dėl nenumatytų atvejų valgiaraštis gali pasikeisti