


# SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS (04.01)		ANTRADIENIS (04.02)		TREČIADIENIS (04.03)	
PUSRYČIAI	Kvietinių kruopų košytė* Duonelė su tepamu sūriu Nesaldinta arbata su citrina	PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košytė* Duonelė su sviestu dešryte ir agurku Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Sorų - kukurūzų kr.košytė* Duonelė su fermentiniu sūriu Nesaldinta arbata su citrina
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai
PIETŪS	Šv.kopūstų sriubytė*, duonelė Vištienos pjausnys* Biri grikių košytė* Pekino kopūstų salotos Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Žiedinių kopūstų sriuba*, duonelė Kalakutienos filė ir daržovių troškiny* Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Burokėlių sriubytė*, duonelė Orkaitėje kepti jautienos kukulaičiai* Ryžių kr. košytė* Raugintų kopūstėlių salotos ir morkytės Vanduo su vaisių gabaliukais
VAKARIENĖ	Kepti varškėtukai* Natūralaus jogurto - uogų padažas Nesaldinta arbata <b>Pienas (parama)</b>	VAKARIENĖ	Bulviniai blynėliai Grietinė Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Omletas* Ruginė duonelė Daržovių lėkštelė (2 rūšių) Nesaldinta arbata <b>Jogurtas (parama)</b>
KETVIRTADIENIS (04.04)		PENKTADIENIS (04.05)		<p>Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba – (8-5) 240 4361 Nemokama linija – (8 800) 40403 Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie SAM – (8-5) 2649676</p> 	
PUSRYČIAI	5 -grūdų kruopų košytė Pilno grūdo ruginė duonelė su sviestu ir pomidoru Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Grikių kruopų košytė* Virtas kiaušinis Duonelė Nesaldinta arbata su citrina		
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai		
PIETŪS	Pomidorinė sriuba*, duonelė Vištienos šlaunelės* Bulvių košė* Morkyčių salotos ir švieži agurkai Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Agurkinė sriuba*, Kepta su garais žuvis* Grikių kruopos* Pekino kopūstų salotos su žirneliais Vanduo su vaisių gabaliukais		
VAKARIENĖ	Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenomis* Uogienė Nesaldinta arbata <b>Pienas (parama)</b>	VAKARIENĖ	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba* Trapučiai Nesaldinta arbata		

\*Tausojantis patiekalas – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje.  
Dėl nenumatytų aplinkybių meniu gali keistis.