


SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS (03.25)		ANTRADIENIS (03.26)		TREČIADIENIS (03.27)	
PUSRYČIAI	Manų kruopų košytė* Duonelė su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Grikių kr. košytė* Ruginė duonelė su dešryte ir agurku Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Kvietinių kruopų košytė* Pilno grūdo ruginė duonelė su sviestu ir pomidoru Nesaldinta arbata
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai
PIETŪS	Vištienos sultinys su avižiniais dribsniais*, duonelė Troškinti kopūstai su kiauliena* Pomidorai Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Žirnių sriubytė*, duonelė Orkaitėje keptas vištienos maltinukas* Ryžių kruopų košė* Šviežias agurkas Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Burokėlių sriubytė*, duonelė Orkaitėje keptas vištienos pjausnys* Bulvių košytė* Pekino kopūstų salotos su agurkais Vanduo su vaisių gabaliukais
VAKARIENĖ	Virti varškėtukai* Jogurto – uogų padažas Nesaldinta arbata Pienas (parama)	VAKARIENĖ	Makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu* Vaisiai Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Kvietinių ir spelta miltų blynai su bananais, natūralaus jogurtas Nesaldinta arbata Pienas (parama)
KETVIRTADIENIS (03.28)		PENKTADIENIS (03.29)		<p>Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba – (8-5) 240 4361 Nemokama linija – (8 800) 40403 Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie SAM – (8-5) 2649676</p> 	
PUSRYČIAI	Penkių grūdų kr. košytė* Kvietinė duonelė su varškės sūriu Nesaldinta arbata	PUSRYČIAI	Ryžių kruopų košytė* Natūralus jogurtas su bananu ir razinomis Nesaldinta arbata		
PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai	PRIEŠPIEČIAI	Vaisiai		
PIETŪS	Pupelių sriubytė*, duonelė Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas* Grikių kr. košė* Rauginti kopūstėliai su morkytėmis Vanduo su vaisių gabaliukais	PIETŪS	Šv. kopūstų sriubytė* Orkaitėje kepti jūrinių lydekų ir laišos kotletai* Morkų - svogūnų padažas Bulvių košytė* Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais, vanduo.		
VAKARIENĖ	Morkų, avižinių dribsnių ir varškės blynėliai Uogienė Nesaldinta arbata	VAKARIENĖ	Pieniška makaronų sriubytė* Trapučiai Nesaldinta arbata		

*Tausojantis patiekalas – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje.

Dėl nenumatytų aplinkybių meniu gali keistis.