

- Kruopos, makaronai ar sėklos (daryti paveikslėlius, piešti, pilstyti, semti, pernešti, perpilti).



- Šešėlių teatras – erdvė jūsų fantazijai...



- Pirštukiniai žaidimai – eilėraštkai ar pasakos:

Pirštukai miega

*Šitas pirštukas nori miegelio,
Šitas – atsigulė jau į lovelę.
Šiam pirštukui akys merkias,
Šis pirštukas miega, knarkia.
Ššš... Tu, mažyli būk tylus,
Nes gali pažadinti broliukus.
(Lenkiame pirštukus po vieną)*

Ši kūrybinė, įdomi ir visada vis kitokia, veikla tikrai pravers kelionėje ar laukiant eilėje, besimaudant, nuobodžiaujant ar net einant miegot

Tai svarbu:

Nepakankamai išlavinti smulkieji raumenys, jutimo sistemos, erdvės ir krypties suvokimas gali būti kliūtis sėkmingai išmokti skaityti ir rašyti. Todėl vaikų bendrosios ir smulkiosios motorikos ugdymas yra viena svarbiausių brandumo mokyklai dalių.

(ikimokyklinis.lt)

Lopšelis – darželis „Pilaitukas” vasarį skelbia SVEIKATINGUMO MĖNESIU !

Nori prisijungt ir tu? Miklink pirštukus,

būk gudrus,

būk vikrus,

pradžiuginsi vaikus,

nustebinsi visus - esi šaunus ir sumanus



VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „PILAITUKAS“

Projektas

„Vasaris – sveikatingumo mėnuo“

Smulkioji motorika – smagi veikla – didelė nauda



Sudarė: auklėtoja D. Miklušienė

VILNIUS, 2016

Kaip lavinti smulkiąją motoriką?

Kodėl svarbu lavinti smulkiąją motoriką?

Vaiko kalbos raida pasižymi tam tikru nuoseklumu, todėl vaiką pradėti ugdyti reikia jau nuo pat kūdikystės. „Nustatyta, kad pirštų miklumas susijęs su sklandžia vaiko kalba.“ Kairiojoje kaktos srityje yra tam tikra sritis, kuri yra tiesiogiai susijusi su smulkiąja motorika. Kuo aktyviau juda pirštai, tuo daugiau impulsų gauna ši ypatinga smegenų sritis. O liedamas rankomis skirtingas medžiagas, vaikas kaupia skirtingą sensorinį patyrimą. Lavėjant rankų judesiams, vaikas vystosi visapusiškai. Labai svarbu pabrėžti, kad lavinant smulkiąją motoriką reikia daug dėmesio skirti bendravimui. Stebėti, kas vaikui patinka – ar pratimai su masažiniais kamuoliukais, ar lego, ar vaidybinių elementų turintys žaidimai, ir visa tai turi lydėti aiški kalba (konkretus ir taisyklingas žodžių tarimas), smagus, nuoširdus bendravimas.

Vaikai, kuriems ankstyvajame amžiuje sudarytos palankios sąlygos mankštinti pirštus, greičiau pradeda taisyklingai kalbėti, geriau artikuliuoti garsus.

Smulkiąją motoriką yra lavinama įvairiais būdais: lipdant, sukant rutuliukus iš vatos ar popieriaus, piešiant, konstruojant konstruktorius, dėliojant dėliones, mozaikas, varstant batų raištelius, klijuojant lipdukus ir kita.

Įvairūs rankų žaidimai - ir puiki pramoga, ir efektyvus būdas, skatinantis vaiką kalbėti, padedantis susikaupti, sukonzentruoti dėmesį į konkrečią veiklą. Namų sąlygomis, panaudojant tai, ką turite po ranka, galima sukurti tikrą smulkiosios motorikos lavinimo oazę. Pradėti žaisti, lavinant smulkiąją motoriką, galite jau šiandien!

Jums gali praversti:

- Tuščios kiaušinių dėžutės, sumuštinių pagaliukai, šiaudeliai.



- Gamtinės medžiagos (akmenėliai, smėlis, gilės, kaštonai ir kt.),



- Popierius (lankstyti origami, karpyti, glamžyti, plėšyti),



- Virvelės / batraiščiai (varstyti, arba bandyti užsirišti batą),



- Sagos (verti, užsegti, atsegti, rūšiuoti, paslėpti smėlyje ar kruopose),



- Lego kaladėlės (statyti, išardyti, rūšiuoti, formuoti),



- Skalbinių segtukai ir kita.

