

ŽAIDIMAI GRYNAME ORE

Vaikštinėjimas lauke bet koku oru – puikus mažylio grūdinimas, kad jis nesirgtų peršalimo ligomis. Net ir darganotą rudenį ar spaudžiant žiemos šaltukui laukas mažylio sveikatai yra būtinas (Išskyrus lietingą uraganą ar pūgą).

Vaikai, kurie daug laiko leidžia lauke:

- ✓ daug rečiau serga,
- ✓ pasižymi geresne psichine sveikata,
- ✓ raumenų motorikos raida yra spartesnė,
- ✓ geba geriau koncentruoti dėmesį,
- ✓ gauna gamtos mokslų pradmenis, pradeda suprasti apie ekologiją, sodininkystę bei metų laikų kaitą,
- ✓ užaugę yra labiau linkę sportuoti ir užsiimti kita veikla lauke.



Žaidimai lauke sudaro vaikui sąlygas „išsikrauti“, todėl vėl grįžus į vidų vaikui lengviau susikaupti ir lavinti kitus gebėjimus.

Lauko erdvė leidžia vaikams patenkinti tokius paprastus, tačiau labai svarbius vaikų poreikius: lipti, šokti, bėgti, suptis, rėkti, voliotis, slėptis ir dar daug daug kitų. Lauke jie pajunta laisvės, nuotykių, rizikos, eksperimentų ir tikros vaikystės skonį!

